



Ti ascoltoraccontami il Tuo tempo

Si è placata la tirannide del calendario e dei programmi inderogabili, i progetti si affacciano con cautela, le abitudini non hanno tutto lo spazio che reclamano e abbiamo tempo. Come ci sentiamo ? A volte piu' forti, a volte piu' fragili, forse in partenza , forse in arrivo, a volte liberi a volte in "attesa" . Forse ci mancano le nostre abitudini e di certo il contatto con gli altri, ma possiamo intravedere uno spazio di libertà mai avuta prima. Insieme possiamo narrare questo tempo in modi differenti

Attraverso il Gruppo è possibile

Condividere emozioni, preoccupazioni e sorrisi
Trovare risorse e strategie per vivere ed affrontare meglio I cambiamenti
Trovare nuovi modi di comunicare
Ascoltare ed esser ascoltati

Come

Il percorso di Gruppo prevede complessivamente 3 incontri della durata di 2H ciascuno a cadenza quindicinale

Sabato dalle 14.30 alle 16.30

Inizio Sabato 23 Gennaio 2021

Il Gruppo si attiverà con un minimo di 6 Partecipanti

**è incluso un colloquio individuale prima dell'inizio del percorso della durata di ca 30 minuti **

Dove

Via skype o Zoom

Costo

Eur 30,00 a persona

Conduttori

Maria Cristina Molesini

Prenota il Tuo posto

mariacristina@puncocounseling.it