

Incontriamo la Mindfulness



Attraverso il Gruppo è possibile

Trovare risorse e strategie per vivere ed affrontare meglio i cambiamenti
Trovare nuovi modi di comunicare
Ascoltare ed esser ascoltati

Come

Questo percorso in Gruppo prevede complessivamente 2 incontri della durata di 1.30 H ciascuno a cadenza settimanale.

Giovedì dalle 18.30 alle 20.00

Inizio Giovedì 11 Febbraio 2021

Il Gruppo si attiverà con un minimo di 6 ed un massimo di 10 Partecipanti

è incluso un colloquio individuale prima dell'inizio del percorso della durata di ca 30 minuti da concordarsi

Dove

On line

Costo

Gratuito

Conduttori

Maria Cristina Molesini

Prenota il Tuo posto

mariacristina@puntocounseling.it